

EFEITO DA COMPOSIÇÃO, INTERVENÇÃO E TEMPO NA MASSA MAGRA DE PACIENTES COM FIBROSE PULMONAR IDIOPÁTICA

Fernanda Mexas Bittencourt Bandeira de Mello²; Laís Caetano Andrade²; Gilvanete da Silva Santana de Mattos²; Jion Vieira Ribeiro¹; Vitória Araújo Mendes²; Agnaldo José Lopes²; Cláudia Henrique da Costa²;

1. Instituto Federal do Rio de Janeiro; 2. Universidade do Estado do Rio de Janeiro;

Autor principal: Fernanda Mexas Bittencourt Bandeira de Mello

Introdução A Fibrose Pulmonar Idiopática (FPI) é uma doença cuja incidência se dá principalmente na população idosa, cursando com fadiga e dispneia devido a piora da troca gasosa. Durante o processo de envelhecimento há perda de massa magra, devido principalmente à inatividade física, que é agravada pelos sintomas da FPI. Dessa forma, é importante estudar o impacto de diferentes formas de intervenção fisioterapêutica na preservação da massa magra dessa população. **Objetivo** Comparar a massa magra de pacientes com FPI sob intervenção presencial e remota. **Métodos** Diagnosticados com FPI foram submetidos ao programa de exercícios terapêuticos durante seis meses e divididos em grupos Presencial ($n = 12$; três mulheres; Idade = $73,17 \pm 6,69$ anos; Massa Magra Pré = $33,11 \pm 4,51\%$; Massa Magra Pós = $35,18 \pm 3,49\%$) e remoto ($n = 7$; quatro mulheres; Idade = $72,57 \pm 3,82$ anos; Massa Magra Pré = $33,92 \pm 2,38\%$; Massa Magra Pós = $31,74 \pm 3,06\%$). As aferições consideraram o período de 3 meses. A investigação da diferença se deu pela estimativa do Modelo de Equações de Estimativas Generalizadas, considerando a possibilidade de efeito entre Grupo, Instante e Interação (Grupo * Instante), empregando a matriz de covariância não estruturada. O teste de Bonferroni foi empregado para estimar tamanhos de efeito pelos coeficientes padronizados (b). A implementação foi realizada no RStudio para Windows®. **Resultados** Constatou-se não significância (valor- $p > 0,05$) de Instante e Interação, mas Grupo teve valor- $p = 0,02$. Tomando Presencial como referência, os coeficientes da última variável foram, também, significativos ($b = 18,11$; $e = 5,94$; χ^2 de Wald = 21,85; valor- $p = 0,00$), conquistando no post-hoc de Bonferroni valor- $p = 0,02$ (Δ Média (Presencial-Remoto) = 13,18; $e = 5,11$). Então, o pertencer o grupo Presencial impactou no resultado da massa magra, pelo menos, sob tempo de intervenção estudado. **Conclusão** A intervenção sob a orientação da presença física do profissional proporcionou distinção na média percentual de massa magra dos pacientes avaliados.

Palavras-chave: Fibrose Pulmonar Idiopática, Reabilitação Pulmonar, Massa Magra, Envelhecimento, Exercício.